


Menus Mars 2021 ALAE/ALSH (ALSH en grisé)

(sous réserve de modifications ultérieures)

viandes bovines d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 01/03 au 05/03/21	Macédoine de légumes Brandade de morue Fromage blanc sucré Fruit	Salade verte BIO F Penne BIO sauce tomate et céréales Yaourt à boire Purée de fruits BIO	Carottes râpées BIO F Filet de poulet forestière Brocolis BIO Fromage Semoule au lait	Céleri cru rémoulade Goulash de bœuf F Riz BIO pilaf Fromage à la coupe Pain BIO	Pâté de campagne Filet de poisson pané Courgettes et Blé Petit suisse sucré Fruit BIO Pain BIO
Du 08/03 au 12/03/21	Potage de lentilles corail 🍳 Sauté de mouton provençale Chou-fleur vapeur Fromage à la coupe Fruit	Salade verte BIO F Saucisse d'Aveyron Coquillette BIO au beurre F 🍳 Petit suisse Fruit	Saucisson sec Filet de hoki sauce bordelaise Petits légumes et quinoa BIO Fruit	Betterave BIO cuite vinaigrette Carbonade flamande (bœuf F) Pomme de terre vapeur F Fromage Pain BIO	Chou blanc BIO F et carottes BIO F aux raisins secs Curry de légumes 🍳 Riz basmati Yaourt aux fruits Pain BIO
du 15/03 au 19/03/21	Riz au thon et à la pêche Omelette 🍳 Carottes BIO Petit nova sucré Fruit BIO	Salade de radis maïs Sauté de veau à la moutarde Haricots verts BIO à la persillade Fromage Pâtisserie	Œuf dur mayonnaise Daube de bœuf F 🍳 Boulgour BIO Fromage Fruit	Carottes BIO F râpées au citron Penne aux petits légumes crévés Fromage à la coupe Compote Pain BIO	Salade pomme de terre Poisson pané Epinard béchamel Fruit Pain BIO
Du 22/03 au 26/03/21	Cake aux légumes BIO 🍳 Filet de dinde F au curry Salsifis au beurre Yaourt Bio Fruit	Salade composée (feuille de chêne, œuf dur, fromage) Gratin de pomme de terre à la tomme du Ramier 🍳 Pain BIO Compote de pomme Bio	Betterave cuite BIO vinaigrette Sauté de porc F au caramel Riz cantonnais Fromage Fruit	Salade verte F Lasagne au bœuf F 🍳 Yaourt Salade de fruits Pain BIO	Carottes râpées BIO F Filet de merlu à l'oseille Semoule BIO Fromage à la coupe Pain BIO
Du 29/03 au 31/03/21	Salade de radis maïs Bœuf F en sauce Haricots verts BIO Yaourt BIO Brownie	Potage légumes Saucisse F Aveyron Riz bio à la tomate Fromage Fruit BIO	Chou blanc râpé aux pommes Omelette Brocolis et pomme de terre à la béchamel Compote de poires		



Cuisine Centrale Montastruc



 : élaboré sur place en cuisine

Pain BIO = à la farine bio

F : produit Frais



 : fabriqué en Aveyron

Bio :  issu Agriculture Biologique