


**Menus janvier 2021 (ALSH en grisé)**

(sous réserve de modifications ultérieures)

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 04/12/21 au 8/01/21	Betterave vinaigrette Ravioli au bœuf Fromage Fruit	<b>Salade de lentilles BIO</b> au vinaigre balsamique Escalope de dinde panée Brocolis vapeur Crème vanille Fruit	Salade de <b>pâtes BIO</b> Filet de merlu au citron Carottes Fromage <b>Fruit BIO</b>	Radis et maïs vinaigrette Goulash de bœuf <b>F</b> Chou-fleur Couronne briochée <b>Pain BIO</b>	Salade de pomme de terre <b>F</b> Omelette <b>Haricots verts BIO</b> Fruit BIO <b>Pain BIO</b>
Du 11/01/21 au 15/01/20	<b>Carottes BIO F</b> râpées Rougail de saucisse <b>F</b> Boulgour Fromage <b>Purée de fruits BIO</b>	<b>Batavia BIO F</b> Lasagne bœuf <b>F</b> Petit nova Compote	Houmous de pois chiche Escalope de dinde <b>F</b> au jus Haricot beurre Fruit	Salade de pâtes Sauté de veau <b>F</b> Carottes et salsifis Fruit <b>Pain BIO</b>	<b>Coleslaw BIO (carotte et chou blanc) F</b> Dahl de lentilles vertes et potimarron <b>F</b> Riz pilaf au cumin Yaourt Fruit <b>Pain BIO</b>
Du 18/01/21 au 22/01/21	<b>Betterave BIO en vinaigrette</b> Œufs dur à la béchamel Epinard et pomme de terre <b>F</b> Brownies	Couscous mouton <b>F</b> merguez <b>F</b> <b>Semoule BIO</b> Fromage à la coupe Fruit	Céleri rave rémoulade Poisson pané Purée de légumes <b>F</b> Compote de fruits	<b>Carottes F râpées BIO</b> Longe de porc <b>F</b> rôtie Flageolets Cake aux poires <b>Pain BIO</b>	Salade verte <b>F</b> Pizza aux 3 fromages et chorizo <b>Yaourt BIO</b> fruit <b>Pain BIO</b>
25/01/21 au 29/01/21	Salade riz, maïs, fromage, olive Haut de cuisse de poulet <b>F</b> Petits pois carottes lardons Fruit	Radis beurre <b>Pâtes BIO</b> à la bolognaise <b>F</b> Fruit <b>Petit nova BIO</b>	Salade verte <b>F</b> Filet dinde <b>F</b> sauce forestière Ecrasé de pomme de terre <b>F</b> Fromage	<b>Betterave F crue BIO</b> Saucisse <b>F</b> Aveyron Haricots blancs Yaourt <b>Pain BIO</b>	Œuf dur Curry de légumes <b>F</b> Riz basmati Fromage <b>Fruit BIO</b> <b>Pain BIO</b>

: élaboré sur place en cuisine



: fabriqué en Aveyron

**Pain BIO = à la farine bio**

Bio : issu Agriculture Biologique

**F : produit brut frais**

: local, régional