


**Menus février 2021 (ALSH en grisé)**

(sous réserve de modifications ultérieures)

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1/02/21 1 au 5/02/21	Feuille de chêne <b>F</b> vinaigrette Goulash de bœuf <b>F</b> <b>Pâtes BIO</b> <b>Fromage BIO</b> Moelleux chocolat	Carottes <b>F</b> râpées Tortillas pommes rissolées fromage Courgettes à la persillade Crêpe	Potage au potimarron <b>F</b> et carotte <b>F</b> Poisson pané Epinard à la crème Yaourt Fruit	<b>Salade BIO F</b> Haut de cuisse de poulet <b>F</b> Purée de pomme de terre <b>F</b> Fromage à la coupe local <b>Pain BIO</b>	Saucisson au beurre Filet de poisson Ratatouille et blé <b>Yaourt Bio</b> Fruit <b>Pain BIO</b>
8/02/21 1 au 12/02/21	Bouillon de légumes Poisson pané <b>Brocolis vapeur BIO</b> Fromage fondu Fruit	<b>Salade verte BIO F</b> Mijoté de mouton <b>F</b> aux olives Semoule Fromage frais sucré Purée de fruits	Salade de boulgour, maïs, olive <b>Omelette BIO</b> Haricots verts à l'ail Fromage Fruit	<b>Carottes F râpées BIO</b> Rougail de saucisse <b>F</b> Pâtes Fromage Compote <b>Pain BIO</b>	Salade de Chou chinois <b>F</b> Sauté de poulet <b>F</b> au caramel Riz basmati Beignet d'ananas <b>Pain BIO</b>
15/02/21 21 au 19/02/21	Salade verte <b>F</b> Manchons de canard confits Pommes rissolées persillées Yaourt aux fruits <b>Compote BIO</b>	Céleri cru rémoulade Pilon de poulet <b>F</b> <b>Petit pois BIO</b> au jus Riz au lait Fruits au sirop	Radis beurre Bœuf <b>F</b> bourguignon <b>Pâtes BIO</b> Fromage fondu Mousse au chocolat	Betterave cuite vinaigrette Poitrine de porc farcie Haricots blancs Fromage Fruit <b>Pain BIO</b>	Endives mimolette <b>Pates bio aux lentilles BIO</b> Flan pâtissier Fruit <b>Pain BIO</b>
22/02/21 21 au 26/02/21	Chou-fleur vinaigrette Escalope de dinde <b>F</b> Boulgour à la tomate <b>Fruit BIO</b>	Feuilleté fromage Sauté de veau <b>F</b> Carottes et pomme de terre <b>Fromage BIO</b> Purée de fruits	œuf dur mayonnaise Poisson beurre blanc <b>Riz BIO</b> Petit suisse Fruit	Salade verte <b>F</b> Cannelloni Fromage Fruit <b>Pain BIO</b>	Soupe de légumes <b>F</b> Omelette Petit pois extra fins <b>Fromage BIO</b> Banane <b>Pain BIO</b>

: élaboré sur place en cuisine

**Pain BIO = à la farine bio**
**F : produit brut frais**


: fabriqué en Aveyron

**Bio :** issu Agriculture Biologique

**: local, régional**