





































Menus Avril 2021 ALAE/ALSH (ALSH en grisé)

(sous réserve de modifications ultérieures)

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 29/0 3/21 au 02/0 4/20	Salade de radis mais (vinaigrette  Filet de merlu (sauce curry  Brocolis et penne Fromage BIO Flan caramel	Concombre F (vinaigrette  Jarret de bœuf braisé au jus Purée de pomme de terre F  Fromage Fruit	Potage F  Saucisse F Carottes BIO F sautées au beurre Fromage Fruit	Betterave cuite (vinaigrette  Filet de dinde F (sauce forestière  Riz BIO Fromage frais sucré Compote BIO Pain BIO	Salade de crudités soja carotte F (vinaigrette  Omelette  Haricots verts extra fins Fromage Entremets chocolat Pain BIO
Du 5/04 /21 au 9/04 /21	FERIE	Salade verte F (vinaigrette  Hachis Parmentier Fromage Purée de fruits BIO	Tarte fromage Sauté de veau F  Courgettes au cumin Yaourt à la vanille Salade de fruits	Carottes F râpées (vinaigrette  Rôti de porc F  Haricots blancs (cuisinés  Yaourt nature sucré Fruit BIO Pain BIO	Œuf dur mayonnaise Curry de légumes BIO F et lentilles  Semoule BIO Fromage Fruit Pain BIO
Du 12/04 /21 au 16/0 4/21	Céleri cru rémoulade (assaisonnement  Escalope de dinde F poêlée au jus  Pâtes BIO à la tomate (sauce  Fromage Dés de fruits au sirop	Salade de riz  Saucisse F d'Aveyron Haricots verts et beurre Fromage Fruit BIO	Potage de légumes F  Ravioli au fromage F sauce tomate et lentilles corail  Yaourt nature sucré Fruits	Salade de chou F / carottes BIO F (vinaigrette  Bœuf F en sauce  Printanière de légumes Fromage à tartiner Flan Pain BIO	Pomelo au sucre roux Filet de hoki (sauce  Riz BIO aux oignons  Fromage blanc aux fruits Biscuit Pain BIO
19/04 /21 au 23/0 4/21	Salade verte F (vinaigrette  Brandade de morue Petit suisse aromatisé Fruit BIO	Chou fleur mimosa (assaisonnement  Haut de cuisse de poulet F roti miel et sésame  Carottes F à la crème  Yaourt BIO Fruit	Betterave crue F râpée (vinaigrette  Poisson blanc pané Epinard béchamel  Brownie	Concombre F sauce fromage blanc (assaisonnement  Mouton F citron et olives vertes façon tajine  Semoule BIO Brie à la coupe Pain BIO	Radis émincé et mâche F (vinaigrette  Parmentier de légumes F et fèves  Fromage BIO Crème dessert Pain BIO



Du 26 au 30/0 4/21	Potage lentille corail Pâtes crémees et ses petits légumes F de saison Fromage BIO Mousse chocolat	Endives F en salade aux croutons(vinaigrette) Axoa de veau F Riz BIO Fromage Purée de fruits	Carottes F râpées (vinaigrette) Gratin de pomme de terre F , jambon et chou-fleur au fromage Yaourt aromatisé Biscuit	Salade verte F (vinaigrette) Filet de merlu (sauce coco et ananas) Ratatouille BIO Gâteau Pain BIO	Salade Chou blanc F râpé à l'orange (assaisonnement) Filet de dinde F (sauce) Petits pois extra fins Yaourt Compote BIO Pain BIO
-----------------------------	--	---	--	---	--

: élaboré sur place en cuisine

Pain BIO = à la farine bio

F : produit brut frais



: fabriqué en Aveyron

Bio :  issu Agriculture Biologique

: local, régional

