

1-Octobre Rose



4ème édition de la Marche Rose à Montastruc-la-Conseillère

Nous vous attendons nombreux

Au programme :



Samedi 4 Octobre

Maison des Associations

14h/18h Atelier Couture:

“Coudre un Lovely Bag avec l’association Lovely Solidarity (MJC)

Participation de 5€ au profit de l’association Dragon Boat Ladies

Le Lovelybag est un joli sac en tissu permettant d’accueillir les bouteilles aspiratoires suite à une mastectomie.

Votre Lovelybag sera offert aux patientes opérées dans les hôpitaux partenaires

N’oubliez pas de venir avec votre machine à coudre et matériel de couture !

Informations et inscriptions : tarn-sud@lovelysolidarity.com

18h: Conférence: Actualité des dépistages des cancers en France

Intervention Docteur Mauroux de Montastuc-la-conseillère



Dimanche 5 Octobre 2025

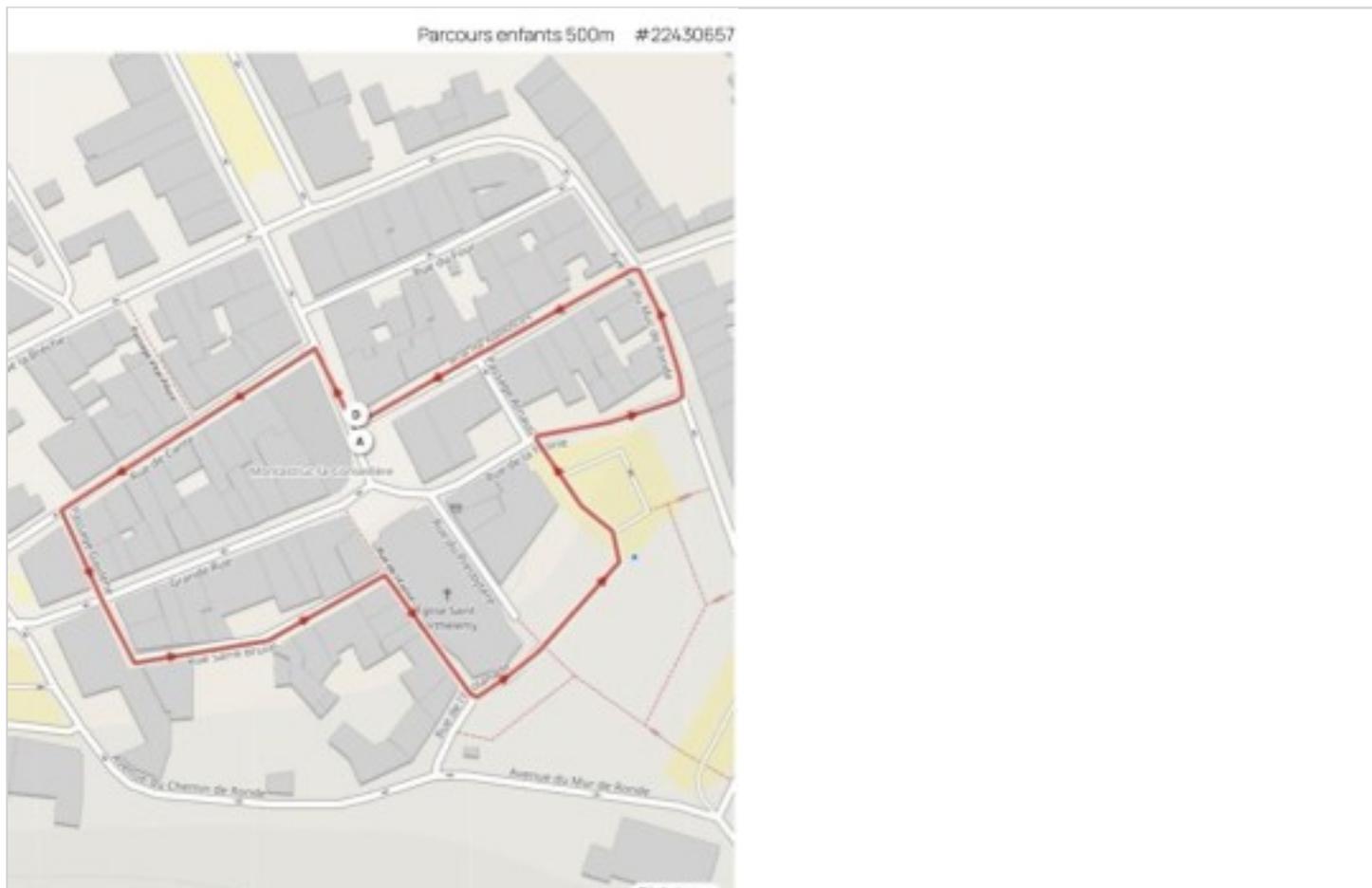
de 9h à 13h00

RDV Place de la mairie

9h:Accueil -Café-Croissants avec le Comité des Fêtes

Course pour les enfants

- 6/8ans 500 m
- 8/12ans 2X500m



Organisation Randonat & Cap Montas

Ateliers sportifs :

- **Aïkido** avec le club aïkido de Montastruc
- **Aviron** avec le club de Montpitol
- **Rugby Santé** avec la section Rugby Santé du club de Montastruc

Echauffement en musique avant la marche !

Départ de la marche Marche & Run

Marche Accessible à tous .Parcours d'environ 5km

Run pour les plus expérimentés ..



12h Apéro offert par le CCAS

Stand Info et Prévention Santé

par des professionnels de Santé (Médecin, sage-femme, diététicienne....)

Avec la participation du CPTS et la Maison de Santé de Montastruc

Pour vous inscrire à la marche:

- Dimanche 28 Septembre 10h/13h-

Place du Marché

- Samedi 4 Octobre 14h/18h-

Maison des Associations

ou le jour de la marche à partir de 9h devant la mairie



Participation : 10 € (comprenant un tee-shirt collector de l'événement mais attention quantité limitée) Gratuit pour les enfants (Sans tee shirt)

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous et à inviter vos amis et votre famille à participer à cette belle initiative et partager un moment convivial !

Pour plus d'informations contactez-nous par email à ccas@mairie-montastruc.fr

A très bientôt !

L'équipe organisatrice de la Marche Rose

Pour plus d'informations contactez-nous par email à ccas@mairie-montastruc.fr