



# La Montastrucoise



## Le Club Vélo Montastruc Cyclos prépare la célèbre "Montastrucoise" qui aura lieu le Samedi 18 Février 2023.

La Montastrucoise est une randonnée cycliste pour tous, licencié(e)s ou non, ayant en commun l'envie de parcourir nos routes de campagne, loin de toute recherche de performance ou compétition. En 2022 elle a réuni plus de 200 participants.

Le départ de la randonnée cycliste est libre, à partir de 13 h 30 pour trois distances : 45 km, 74 km et 95 km pour les plus courageux...

Les inscriptions seront enregistrées Espace Simone Weil -Montastruc-la-Conseillère à partir de 13h00.

Les 5€ de droit d'inscription seront reversés à l'association "**Canté l'Aouselou**" qui agit pour les enfants atteints d'autisme profond, dont le CVM est partenaire depuis très longtemps.

Soucieux de la sécurité des participants, nous vous rappelons que le port du casque est vivement recommandé. Petit rappel concernant quelques règles de circulation : "conserver au moins une longueur de vélo avec le cycliste précédent, ne pas rouler en groupe de plus de 20 cyclistes, ne pas rouler à plus de deux de front".

Les mineurs devront être accompagnés par un parent ou se trouver sous couvert de leur club.

Vers 17 heures, un pot de ravitaillement sera servi pour un moment de convivialité.

Nous vous attendons nombreux ! et en forme...



**LA MONTASTRUCOISE**

**RANDONNÉE  
CYCLISTE SUR ROUTE  
POUR TOUS**

**3 PARCOURS**  
**45, 74 ,95 KMS**  
**FLÉCHÉS**



**SAMEDI 18 FÉVRIER**

Départs libres dès 13h30

Inscriptions sur place -Espace Simone Veil



Organisée par le Club Vélo Montastruc Cyclos

Tarif 5€ au profit de « Cante l'Aouselou »

Ravitaillement au retour