

# 3ème édition de la Marche Rose de Montastruc



Chers habitants de la commune et du territoire ,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à la Marche Rose ou nouveauté cette année, au Footing Rose organisés par le CCAS de Montastruc-la-Conseillère dans le cadre d'Octobre Rose, mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer, au profit de de la section Rugby Santé du Club de Rugby de Montastruc

**Dimanche 13 Octobre 2024**

**De 9h à 13h**

**Place de la mairie de Montastruc**

\* **Pour vous inscrire :**

**RDV Dimanche 6 Octobre sur la place du Marché de Montastruc**

et le jour de la marche à partir de 9h

Participation : 10 € (comprenant un tee-shirt collector de l'événement mais attention quantité limitée ) Gratuit pour les enfants

\* **Au programme :**

**9h : Accueil ,cafés, croissants roses** par le Comité des Fêtes

**9h15- 10h**

- \* **Ateliers sportifs avec la MJC** Zumba, stretching , "Conscience et mouvements"
- \* **Stand et Démonstration de Rugby Santé**

**10h15 Echauffement en musique !**



**10h30 Départ de le marche et du Footing** -Place de la Mairie

Accessible à tous .Parcours d'environ 5km ou 3km

📄 [Télécharger le parcours de la Marche Rose ou Footing Rose](#)

**9h-13h Stand Information & Prévention Santé** par des professionnels de santé ( Médecin, sage-femme, diététicienne....)

**12h Apéro** offert par le CCAS

\* Nouveau !!

**Participez à la Tombola Octobre Rose !** Et soutenez une initiative locale : la section Rugby Santé du club de Rugby de Montastruc .

Tirage Tombola à partir de 12h

Prix du ticket : 2 €

Vous pourrez acheter vos tickets lors de votre inscription

Nombreux lots : maillots ou ballons signés par de belles équipes de rugby, bons Cadeau, places de cinéma..

**N'hésitez pas à partager l'information autour de vous et à inviter vos amis et votre famille à participer à cette belle initiative et partager un moment convivial !**

Pour plus d'informations contactez-nous par email à [ccas@mairie-montastruc.fr](mailto:ccas@mairie-montastruc.fr)

A très bientôt,

L'équipe organisatrice de la Marche Rose ##

**Votre participation compte, et chaque pas compte !**



Dimanche 13 Octobre  
de 9h à 13h

# OCTOBRE rose

2024

Montastruc-la-Conseillère

Marche ou Footing,  
Stand prévention santé,  
Ateliers sportifs,  
Apérose, Tombola....

