




Cap sur la prévention-AFC



Le dispositif prévention de l'AFC organise de février à juillet 2023,

7 actions gratuites de prévention

- * **Soutien psychologique** individuel pour les proche-aidants (5séances gratuites)
- *  **Réunions d'information** pour les proche-aidants (à l'Union et Montastruc)
- *  **Sophrologie** pour les personnes de 60 ans et plus (à Castelmaurou)
- *  **Sorties conviviales** pour les personnes de 60 ans et plus (transport organisé)

Plus d'informations

<https://www.afc31.fr/nos-services/prevention-de-la-perte-d-autonomie>