



# Menus septembre 2025

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S3 01/09 Au 05/09/25	Carottes râpées persillée Rougail saucisse Riz blanc bio Laitage bio	Tarte au fromage Poisson meunière MSC Brocolis bio à la crème Fruit de saison	Raviolis aux légumes Fromage a la coupe Fruit de saison	Melon Brandade de poisson colin/lieu MSC Laitage bio	Macédoine mayonnaise Pâtes sauce bolognaise (bœuf VBF) Fruit de saison
S4 08/09 Au 12/09/25	Rosette Poisson MSC sauce crevettes Haricots verts bio vapeur Dessert lacté	Salades verte/dès de fromage Sauté de bœuf bio Carottes vapeur bio Gâteau à la pêche	Taboulé d'été Dinde au jus Flan de légumes Fruit de saison	Tomate basilic Saucisse grillée Purée à la carotte Fromage	Concombre/féta/olives Omelette Petits pois pomme de terre Yaourt fruité bio
S1 15/09 Au 19/09/25	Filet de poulet Quinoa Laitage bio Fruit de saison	Chou chinois/féta Tajine de mouton Courgettes rôties Gâteau au chocolat	Pastèque tranche Filet de merlu MSC vapeur Risotto champignons Fruit de saison	Melon Lasagnes aux légumes d'été et lentilles corail Fromage	Salade verte/ noix Émincé de dinde au curry Pommes rissolées/pois chiches grillés Dessert lacté
S2 22/09 Au 26/09/25	Œuf dur /tomate Gratin de coquillettes aux fromages Dessert lacté	Pâté /cornichon Escalope de porc au jus Gratin dauphinois Fruit de saison	Salade riz/tomate/concombre/thon Bouchée a la reine (jambon champignons) Laitage bio	Duo de betterave crue/cuite Colin/lieu MSC/saumon à l'oseille Quinoa a la tomate Fromage	Salade piémontaise océane(thon) Moussaka de veau(émincé) Fruit de saison
S3 29/09 Au 30/09/25	Radis beurre Haut de cuisse poulet à la basquaise Riz bio blanc Laitage bio	Concombre a la crème Escalope de dinde panée Purée au brocoli Fruit de saison			



Élaboré sur place

F : produit brut frais



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France



Menu inspiré par les enfants

Pain à la farine Bio servi du Mardi au Vendredi