



# Menus novembre 2025

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

|                               | lundi                                                                                           | mardi                                                                                                 | mercredi                                                                           | jeudi                                                                                                 | vendredi                                                                                                  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S4<br>03/11<br>Au<br>07/11/25 | Tarte fromage<br>Poisson MCS au citron<br>Petit pois/carottes<br>Dessert lacté                  | Salade de chou blanc vinaigrette<br>Œuf a la catalane (poivrons/tomates)<br>Blé bio<br>Pâtisserie     | Salade pâtes /thon/féta<br>Blanquette de veau<br>Butternut rôti<br>Fruit de saison | Salade verte<br>Saucisse grillée<br>Patate douce/haricots verts<br>Fromage a la coupe                 | Crème Dubarry (chou fleur)<br>Haut de cuisse de poulet rôti<br>Pomme de terre quartier<br>Fruit de saison |
| S1<br>10/11<br>Au<br>14/11/25 | Pâtes<br>Sauce bolognaise(bœuf bio haché )<br>Laitage bio<br>Fruit de saison                    | féié                                                                                                  | Cèleri cuit rémoulade<br>Brandade de poisson<br>Fruit de saison                    | Duo de betterave crue/cuite persillée<br>Riz a la cantonaise<br>Fromage a la coupe<br>Fruit de saison | Chou rouge/pommes/mimolette<br>Goulash bœuf bio<br>Haricots verts vapeur<br>Pâtisserie                    |
| S2<br>17/11<br>Au<br>21/11/25 | Duo salade/endives et dés d'emmental<br>Couscous végétarien<br>Semoule bio<br>Dessert lacté bio | Thon mayonnaise<br>Roti de porc et son jus<br>Purée pomme de terre et patate douce<br>Fruit de saison | Taboulé d'automne<br>Escalope de dinde panée<br>Haricots beurre<br>Laitage bio     | Carottes râpées /cacahuètes<br>Filet cœur merlu MSC sauce citron<br>Riz basmati<br>Fromage a la coupe | Velouté poireaux/pomme de terre/kiri<br>Sauté de mouton<br>Chou fleur vapeur<br>Fruit de saison           |
| S3<br>24/11<br>Au<br>28/11/25 | Cèleri cru vinaigrette<br>Paella a la volaille<br>Laitage                                       | Houmous parfumé thym/citron<br>Poisson meunière<br>Épinard béchamel<br>Fruit de saison                | Pâtes( léguminettes) façon pesto<br>Carottes<br>Fromage<br>Fruit de saison         | Chou chinois/dès emmental<br>Sauté de veau (façon osso bucco)<br>Potimarron rôti<br>Pâtisserie        | Endives aux noix et bleu<br>Poisson MSC a la provençale<br>Polenta<br>Laitage bio                         |
|                               |                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                           |



Élaboré sur place

**F : produit brut frais**



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France

Tel Cuisine centrale : 05 34 26 01 84