



# Menus mars 2025

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S2 03/03 Au 07/03/25	Betterave cuite vinaigrette Brandade de morue Petit suisse fruité/sucré compote	Friand fromage Haut de cuisse poulet façon congolaise Riz pilaf Fruit de saison	Taboulé Omelette aux herbes Carottes persillée Yaourt bio	Chou chinois /noisette Poisson MSC colin lieu/sauce crevette Boulgour épicé Fromage a la coupe	Salade PDT/dès de fromage Sauté de veau Haricots verts vapeur Fruit de saison
S3 10/03 au 14/03/25	Cèleri cru vinaigrette Émincé de dinde façon carbonara Pâtes /fromage rapé Fruits au sirop coupelle	Salade de lentilles/dès de fromage Poisson pané Brocolis Fruit de saison	Lasagne végétarienne aux lentilles verte Fromage a la coupe Fruit de saison	Salade verte/dès de fromage Sauté de mouton Haricots plat Pâtisserie flan pâtissier	Radis carottes rapées Poisson MSC colin lieu/sauce citron Semoule Yaourt bio
S 4 17/03 Au 21/03/25	Macédoine /mayo Poisson MCS dos colin lieu vapeur Petits pois/carottes Dessert lacté	Mix de salades verte Épinard florentine béchamel Œufs Pâtisserie éclairs	Salade de pâte Émincé de veau Chou fleur béchamel Fruit de saison	Chou rouge /pommes Chipolata ragoût de carottes/PDT Fromage a la coupe	Betterave cru Sauce Bolognaise(bœuf) Pâtes /rapé Compote /chantilly
s1 24/03 Au 28/03/25	Rôti de porc jus a la moutarde Flageolets cuisiné Laitage Fruit de saison	Chou chinois /fêta Sauté de bœuf Haricot beurre vapeur Pâtisserie	Potage/fromage a fondre Cubes saumon sauce beurre blanc Quinoa parfumé Fruit de saison	Salade verte Pizza aux légumes/fromage Fruit de saison	carottes de couleur rapées Haut de cuise de poulet rôti Quartier de PDT Dessert lacté



Élaboré sur place

**F : produit brut frais**



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France



Menu inspiré par les enfants

Pain à la farine Bio servi du Mardi au Vendredi

