



# Menu du 30 Mai au 1<sup>er</sup> juillet 2022

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
du 30/05 au 03/06	Betterave cuite vinaigrette Ravioli Flan Fruit BIO	Macédoine mayonnaise Poisson pané (colin) Blé Yaourt BIO	Tomate BIO -pois chiche vinaigrette Pâtes Bio bolognaise Yaourt Fruit BIO	Concombre BIO fromage blanc Couscous végétarien à la semoule BIO Fromage BIO Fruit	Salade aux noix et raisins secs Sauté de bœuf Pomme de terre BIO Glace
du 06/06 au 10/06	Férial	Radis beurre Moussaka Fromage BIO Liégeois chocolat	Salade verte-dés emmental Poisson pané Riz BIO Purée de fruits BIO	Chou-fleur BIO vinaigrette Cappelletti sauce tomate Yaourt BIO Fruit	Salade de pomme de terre BIO Emincé de veau Haricots verts BIO Yaourt Fruit BIO
du 13/06 au 17/06	Carottes BIO râpées au maïs Rôti de porc Courgettes BIO Fromage BIO Tarte flan	Terrine aveyronnaise Emincé de bœuf Pâtes BIO Fromage BIO Fruit	Salade Lasagne végétarienne Yaourt Compote BIO	Taboulé Poisson meunière Poêlée de légumes (salsifis, pois gourmand, champignons) Fromage BIO Fruit BIO	Tomates BIO Hachis Parmentier Fromage BIO Purée de fruits BIO
du 20/06 au 24/06	Pomelo Pilon/haut de cuisse de poulet Pomme noisette Mousse chocolat BIO	Tomates BIO ciboulette BIO Œuf florentine (épinards) Fromage BIO Glace	Salade niçoise (h verts, tomate, œuf, thon) Colin lieu à la crème de poivrons Riz BIO Fromage BIO fruit	Salade verte BIO à la féta Couscous de mouton BIO aux légumes de saison Purée de fruits BIO	Concombre BIO sauce yaourt Saucisse Petits pois BIO Eclair chocolat
du 27/06 au 01/07	Feuilleté fromage Emincé de porc Ratatouille BIO Fruit BIO	Carottes BIO aux cœurs de palmiers Poisson pané Boullgour BIO à la tomate Petit suisse	Radis beurre Brandade de poisson Fromage blanc BIO Fruit BIO	Tomates BIO vinaigrette Curry de légumes Pâtes Fromage BIO Biscuit BIO	Salade BIO aux dés de fromage Braisé de veau aux olives Riz BIO Glace



Élaboré sur place

F : produit brut frais



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France



Menu inspiré par les enfants



Pain à la farine Bio servi du Mardi au Vendredi