



Menus Mars 2025

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03/03 Au 07/03/ 25	Betterave cuite vinaigrette Brandade de morue Petit suisse fruité	Friand fromage Haut de cuisse poulet à la congolaise Riz pilaf Fruit de saison	Taboulé Omelette aux herbes Carottes à la persillée Yaourt bio	Chou chinois /noisette Poisson MSC colin lieu/sauce crevette Boulgour épicé Fromage a la coupe	Salade pomme de terre/dés de fromage Sauté de veau Haricots verts Fruit de saison
10/03 au 14/03/ 25	Cèleri cru vinaigrette Émincé de dinde façon carbonara Pâtes au fromage râpé Fruits au sirop	Salade de lentilles/dès de fromage Poisson pané Brocolis Fruit de saison	Lasagne végétarienne aux lentilles vertes Fromage a la coupe Fruit de saison	Salade verte/dès de fromage Sauté de mouton Haricots plat Flan pâtissier	Radis et carottes râpées Poisson MSC colin lieu/sauce citron Semoule Yaourt bio
17/03 Au 21/03/ 25	Macédoine /mayonnaise Poisson MSC dos colin lieu vapeur Petits pois/carottes Dessert lacté	Mix de salades vertes Épinard florentine béchamel Œufs Eclair	Salade de pâtes Émincé de veau Chou fleur béchamel Fruit de saison	Chou rouge aux pommes Chipolata ragoût de carottes pomme de terre Fromage a la coupe	Betterave crue Pâtes /rapé Sauce Bolognaise(bœuf) Compote /chantilly
24/03 Au 28/03/ 25	Rôti de porc jus a la moutarde Flageolets cuisinés Laitage Fruit de saison	Chou chinois /féta Sauté de bœuf Haricot beurre vapeur Pâtisserie	Potage/fromage a fondre Cubes saumon sauce beurre blanc Quinoa parfumé Fruit de saison	Salade verte Pizza aux légumes/fromage Fruit de saison	Carottes de couleur râpées Haut de cuise de poulet rôti Quartier de pomme de terre Dessert lacté



Élaboré sur place



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France

Cuisine Centrale : 05 34 26 01 84

F : produit brut frais Une entrée ou un dessert supplémentaire est ajouté gracieusement à chaque repas livré