

























Menus septembre 2021 ALAE/ALSH (ALSH en grisé)

(sous réserve de modifications ultérieures)

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 30/08 au 03/09/21	Tomates F au basilic  Jambon blanc Carottes F et salsifis  Fromage Tarte aux pommes	Pâté de campagne Emincé de bœuf F champignons  Purée F  Fromage Fruit BIO	Pastèque Pâtes BIO à la bolognaise de lentilles  Fromage blanc et biscuit	Salade de pomme de terre F  Poisson pané Haricots beurre Fromage BIO Fruit Pain BIO	Salade verte F  Couscous au poulet F  Semoule BIO Fromage Pain BIO
Du 6 au 10/09/21	Melon Escalope de dinde F à la moutarde  Riz BIO Flan au caramel	Tomate œuf dur  Gratin de légumes et pomme de terre BIO F  Fromage Crème dessert chocolat	Salade verte F - dés de jambon Filet de poisson Boulgour Yaourt Fruit	Carottes BIO F râpées Rôti de bœuf F mayonnaise  Pommes rissolées haricots verts Fromage Pain BIO	Betterave cuite vinaigrette Saucisse F Petits pois BIO cuisinés  Fromage Fruit Pain BIO
Du 13 au 17/09/21	Feuilleté Rôti de porc F  Brocolis BIO Yaourt Fruit BIO	Concombre BIO F et féta  Poisson pané Riz aux petits légumes  Fromage	Taboulé  Moussaka Yaourt Fruit	Tomates BIO F  Curry de légumes et lentilles  Fromage Paris Brest Pain BIO	Salade verte F  Rôti de veau  Pomme de terre au beurre  Crème vanille Pain BIO



<p>Du 20 au 24/0 9/21</p>	<p>Betterave cuite BIO vinaigrette Omelette aux œufs BIO 🍳 Petits pois Carré frais</p>	<p>Salade de lentilles 🍳 Emincé de dinde F 🍳 Chou-fleur Fromage Fruit</p>	<p>Radis Filet de poisson au beurre blanc Riz au chorizo 🍳 Fromage Flan</p>	<p>Sardine et tomate Boeuf braisé F 🍳 Carottes BIO F Yaourt Fruit Pain BIO</p>	<p>Salade F aux dés de fromage 🍳 Filet de lieu Boulgour BIO à la tomate 🍳 Purée de fruits Pain BIO</p>
<p>Du 27/0 9 au 01/1 0/21</p>	<p>Tomate F ciboulette 🍳 Escalope porc F au romarin 🍳 Légumes ratatouille BIO Fromage Donut</p>	<p>Saucisse sèche Sauté de veau F 🍳 Pâtes BIO Fromage Fruit</p>	<p>Chou rouge F pommes et noix 🍳 Chili sin carne 🍳 (haricot rouge et maïs) Fromage blanc fruité</p>	<p>Salade pomme de terre BIO F 🍳 Poisson pané Courgettes BIO F Fromage Fruit Pain BIO</p>	<p>Salade F 🍳 Paella maison 🍳 (au poulet F) Fromage Pain BIO</p>

🍳 : élaboré sur place en cuisine

Pain BIO = à la farine bio

F : produit brut frais



: fabriqué en Aveyron



Bio : issu Agriculture Biologique



: local, régional