



Menus février 2022 ALAE/ALSH (ALSH en grisé)

(sous réserve de modifications ultérieures)

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 31/01 au 04/02/22	Tarte au fromage Pilon/Haut cuisse poulet F Haricots plats Fromage Fruit	Coleslaw (chou blanc carotte) Filet de colin Lentilles cuisinées Crêpe	Salade de riz Courgettes bolognaise (viande de bœuf bio locale) Yaourt Poire	Céleri cru râpé Lasagne de légumes ratatouille et pois cassés Fromage Paris Brest	Carottes râpées Bœuf braisé F Pomme de terre Crème dessert
Du 7 au 11/02/22	Bouillon de légumes Omelette F Pâtes au fromage Flan caramel	Salade de blé et maïs Sauté de dinde F colombo Carottes au beurre Tomme noire Banane	Chou blanc vinaigrette Poisson meunière Petits pois extra fins Camembert Gâteau chocolat	Rillettes sardine et thon Emincé de veau F Haricots beurre Semoule au lait kiwi	Champignon cru et jambon Blanquette de saumon Riz pilaf Compote
Du 14 au 18/02/22	Chou rouge Escalope de dinde F aux herbes Haricots verts extra fins Emmental bio Eclair chocolat	Salade soja Emincé de bœuf F au sésame Riz cuisiné Beignet pomme	Carottes bio râpées Pois chiches œuf courgette sauce tomate Compote bio	Consommé de vermicelles Cœur de merlu à la crème Brocolis Edam bio Pomme bio	Mâche et batavia F Capelletti au fromage Crème chocolat Purée de fruits
Du 21 au 25/02/22	Betterave crue F Pilon de poulet F jus à l'ail Boullgour Fromage blanc fuits	Consommé vermicelle Tarte chèvre tomate Légumes poêlés Crème dessert Fruit	Jambon blanc Poisson meunière Riz au curry Mousse chocolat lait Fruit	Salade de lentilles Sauté de bœuf F BIO Carottes Fromage kiwi	Endives au bleu et noix Saucisse F Purée F Fruits au sirop
28/02/22	Feuilleté fromage Emincé de porc F à l'ail Gratin de chou-fleur Yaourt				

élaboré sur place en cuisine

Pain BIO = à la farine bio du mardi au vendredi

F produit brut fr

fabriqué en Aveyron



Bio :



Label Rouge



IGP AOP



Pêche durable

