



## Menus Août-septembre 2021 ALAE/ALSH (ALSH en grisé)

(sous réserve de modifications ultérieures)

Liste allergènes disponible sur le site de la commune

viandes bovines, ovines, porcines, volailles d'origine française

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 6/02 1	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé
Du 9 au 13/0 8/21	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé	ALSH fermé
Du 16 au 20/0 8/21	Mais à la féta Hachis Parmentier Semoule au lait Fruit	Tomates vinaigrette Filet de merlu à la crème Riz au chorizo Fromage	Melon Curry de légumes et lentilles  Fromage Eclair chocolat	Feuilleté fromage Haut cuisse poulet <b>F</b> rôti Haricots verts extra fins Yaourt Fruit	Salade verte Sauté de veau  Pâtes Crème dessert vanille
Du 23 au 27/0 21	Betterave cuite vinaigrette Omelette  Petits pois extra fins Fromage frais sucré	Taboulé  Emincé de porc <b>F</b> Courgettes Fromage Fruit	Concombre yaourt  et menthe Poisson pané Boulgour Fromage Mousse au chocolat	Thon à la tomate Sauté de bœuf <b>F</b>  Brocolis Yaourt Fruit	Salade aux dés de fromage  Filet de merlu sauce poivrons  Riz Purée de fruits
Du 30/0 8 au 03/0 9/21	Tomates au basilic  Jambon blanc Carottes et salsifis Fromage Tarte aux pommes	Pâté de campagne Emincé de bœuf <b>F</b> aux champignons  Purée  Fromage Fruit	Pastèque Pâtes à la bolognaise de lentilles  Fromage blanc et biscuit	Salade de pomme de terre  Poisson pané Haricots beurre Fromage Fruit	Salade verte  Couscous au poulet <b>F</b>  Semoule Fromage



 : élaboré sur place en cuisine



: fabriqué en Aveyron

**Pain BIO = à la farine bio**

Bio :  issu Agriculture Biologique

**F : produit brut frais**

: local, régional

