



Menus mai 2024

sous réserve de modifications ultérieures

Liste allergènes disponible sur le site de la commune



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|---|---|--|---|--|
| 29/04 au 03/05 | Emincé de dinde aux légumes boulgour nature Fromage bio ou AOP Fruit de saison BIO | salade de printemps et fromage Mijoté de veau Brocolis vapeur Cake maison | FERIE | Radis beurre Couscous végétarien au pois chiche semoule BIO et légumes Dessert lacté | Salade verte Filet de colin lieu sauce aurore Pommes rissolées Yaourt BIO |
| 6/05 Au 10/05 | Tomates BIO vinaigrette ciboulette Ravioli végétarien Dessert lacté BIO | Terrine aveyronnaise Haut de cuisse de poulet rôti Purée pomme de terre carotte Fruit BIO | FERIE | ASCENSION | PONT ASCENSION |
| 13/05 au 17/05 | Betterave BIO cuite vinaigrette Brandade de morue Laitage et biscuit BIO | Salade de pâtes BIO œuf dur Poisson pané MSC Courgettes a la crème et fromage râpé Fruit BIO | Blé végétarien Lentilles bio aux légumes Fromage fruit | Tomates mozzarella Sauté de bœuf BIO Carottes BIO vapeur Tarte flan | Salade verte BIO Escalope de porc et son jus Boulgour BIO Yaourt BIO |
| 20/05 Au 24/05 | FERIE | Salade de mâche et fromage Lasagne végétarienne Fromage blanc fruité | Salade de haricot blanc mimolette Sauté de veau Chou fleur BIO Fruit BIO | Concombre BIO a la menthe Escalope de dinde panée Haricots plats Fromage a la coupe | Brocoli BIO mimosa féta Poulet basquaise Riz BIO pilaf Fruit |
| 27/05 Au 31/05 | Pâtes a la bolognaise (bœuf haché) Fromage BIO Fruit de saison | Salade verte BIO au chèvre Navarin de mouton Courgettes BIO vapeur Flan maison | Poireau vinaigrette Poisson meunière MSC Gratin de pomme de terre (au fromage blanc) Fruit | Tomates BIO Riz à la cantonaise Omelette roulée (œuf BIO) Dessert lacté | Carottes BIO râpées Chipolata grillée Pomme de terre rissolée Fromage blanc |



Élaboré sur place

F : produit brut frais



Aveyron



Bio



Label Rouge



IGP



AOP



Pêche durable MSC



Viandes fraîches bovines ovines porcines volailles : origine France



Menu inspiré par les enfants

Pain à la farine Bio servi du Mardi au Vendredi